

# REGULAMENTO CURSO TÉCNICO

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE SAMBO



# CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE SAMBO

## REGULAMENTO DO CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES CBAS







**Adalberto Corrêa Junior**  
Diretor Técnico Geral da CBSA  
Master Nível II – FIAS

A Confederação Brasileira de Sambo (CBSA), em consonância com as diretrizes da Federação Internacional de Sambo (FIAS), institui o presente regulamento do Curso Técnico de Instrutor de Sambo, com o objetivo de qualificar profissionais que possam atuar na formação de atletas, no ensino do Sambo esportivo e de combate, e no fortalecimento da modalidade em território nacional.

A CBSA reforça seu compromisso em garantir qualidade, padronização e responsabilidade na formação de instrutores. Este curso é uma oportunidade para transformar a paixão pelo Sambo em uma carreira sólida e reconhecida, alinhada aos princípios e valores que regem o esporte.

# HIERARQUIA



## Credenciamento

A ficha de inscrição deverá ser enviada para a CBSA através do site.

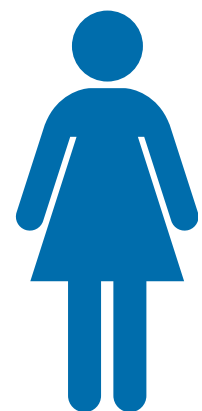
Os candidatos que passarem no exame receberão a qualificação de Instrutor.

O participante só deverá se cadastrar no banco de dados da FIAS após aprovação no curso técnico com autorização da diretoria técnica.



# QUALIFICAÇÃO, REGRAS DE AVALIAÇÃO E CADASTRO OFICIAL

- Critérios de Qualificação e Cadastro como Instrutor
- Instruções para Certificação e Registro Oficial
- Regras para Aprovação e Reconhecimento como Instrutor pela FIAS
- Processo de Avaliação e Cadastro de Instrutores CBSA / FIAS



## O QUE É NECESSÁRIO PARA SE CADASTRAR NO CURSO DE INSTRUTOR?

### FAIXA ETÁRIA

18/60 anos

### NACIONALIDADE

Brasileiro

### GRADUAÇÃO

Faixa Preta de Artes Marciais

- É requisito ser graduado faixa preta em artes marciais, com certificação emitida por uma entidade oficial reconhecida.
- O candidato deve enviar a comprovação da graduação (certificado) para o e-mail: [cbsabrazil@aol.com](mailto:cbsabrazil@aol.com).
- A participação no programa de formação de instrutores está sujeita à análise do currículo pela Diretoria Técnica da CBSA. Somente após essa avaliação os candidatos poderão ser convidados a participar.
- Os candidatos aprovados serão incluídos, pela Diretoria Técnica da CBSA ou pela Federação Estadual correspondente, em um grupo de WhatsApp oficial onde serão repassadas orientações e informações complementares.
- Alojamento, alimentação e transporte são de responsabilidade exclusiva dos participantes.
- A taxa de participação de cada módulo do curso deverá ser quitada até a data limite de inscrição. Após esse prazo, os valores estarão sujeitos a reajuste.
- Para participar do curso os candidatos deverão usar uniforme do SAMBO à partir do segundo módulo. A ficha de inscrição deverá ser enviada para a CBSA através do site.



## Credenciamento:

·O participante só deverá se cadastrar no banco de dados da FIAS após aprovação no curso técnico com autorização da diretoria técnica.

### Condições técnicas

- Os candidatos que passarem no exame receberão a qualificação de Instrutor
- Nenhum outro método de aplicação será considerado.

OBS: Caso o profissional em educação física não tenha experiência em artes marciais comprovada com certificação, e so tenha a disciplina de artes marciais da faculdade, o mesmo so poderá ministrar aulas para crianças na (modalidade SAMBO KIDS) com carta de autorização da Federação de seu estado, ou da Confederação caso o estado não tenha Federação.





## Módulo 01-Introdução

- História do Sambo mundial: criação e fundadores.
- História do Sambo no Brasil.
- Movimentos básicos de Esporte Sambo, Combat Sambo e Sambo Kids e regras.

### Avaliação:

- Prova prática com as posições e movimentos do conteúdo do módulo.
- Prova escrita (histórico, regras, parte técnica e nomenclatura).

Conclusão: aprovado recebe o primeiro carimbo no passaporte.

## Módulo 02–Nível Intermediário

- Conteúdo técnico:
  - Metodologias para o ensino infantil.
  - Golpes traumáticos.
  - Posições de transição.
  - Contra-ataques.
  - Sequências de ataques.
  - Técnicas de projeção.
  - Técnicas de imobilização.
  - Chaves de braço e de perna.
- Conteúdo de graduação: preparação técnica e teórica para exames de faixa, abrangendo da faixa branca até a faixa verde.
- Avaliação:
  - Prova prática com as posições e movimentos das etapas anteriores.
  - Prova escrita (histórico, regras e parte técnica).
- Uniforme: uso obrigatório do conjunto completo (Kurtka, short, faixa e sapatilha).
- Conclusão: aprovado recebe o segundo carimbo no passaporte.





## Módulo 03–Nível Avançado

### Conteúdo técnico:

Técnicas de projeção.

Técnicas de imobilização.

Chaves de braço e de perna.

Golpes traumáticos.

Posições de transição.

Contra-ataques e sequências de ataques.

Conteúdo de graduação: preparação técnica e teórica para exames de faixa, abrangendo da faixa verde até a faixa preta.

### Avaliação:

Prova prática com as posições e movimentos de todas as etapas anteriores.

Prova escrita (histórico, regras e parte técnica, nomenclatura).

Conclusão: aprovado recebe o terceiro carimbo no passaporte.



## 6. Estrutura e Avaliação do Curso

Cada candidato deverá cumprir 16 horas de treinamento por módulo, acumulando a carga horária total conforme avança nas etapas do curso.

### Uniforme:

No Módulo 01, o uso do uniforme oficial de Sambo não é obrigatório. A partir dos módulos seguintes, o uniforme completo deverá ser utilizado, conforme as orientações técnicas da CBSA.

### Avaliação e Aprovação:

Ao término de cada módulo, o candidato será submetido a um teste de aptidão teórico e prático.

Os candidatos aprovados receberão um passaporte de formação, no qual será registrado o primeiro carimbo de certificação, habilitando o instrutor a prosseguir para o próximo nível de capacitação.

### Reprovação:

Caso o candidato não alcance o desempenho mínimo exigido, poderá refazer a etapa reprovada uma única vez, mediante nova avaliação.

### Taxa Administrativa:

Será cobrada uma taxa administrativa destinada à cobertura dos custos operacionais, materiais didáticos e emissão de certificados.



# GRAUS UNIFICADOS DE FAIXA / INSTRUTOR CBSA – OFICIAIS

O Sistema Oficial de Graduação da CBSA estabelece que as Federações Estaduais filiadas são as únicas responsáveis pela realização dos exames de graduação. Para estarem habilitados a indicar alunos, os instrutores deverão estar rigorosamente em dia com suas obrigações institucionais junto à Federação Estadual de vínculo e à Confederação Brasileira de Sambo (CBSA).

Os exames deverão ser aplicados e conduzidos em conjunto com membro oficialmente indicado pela Federação, sendo a concessão de faixas realizada exclusivamente conforme os Graus Unificados reconhecidos pela CBSA.

Todos os exames deverão seguir o Regulamento Técnico da CBSA, ser oficialmente registrados, utilizar certificados e faixas padronizados emitidos pela CBSA e ser conduzidos por instrutores devidamente habilitados e credenciados. Este sistema garante padronização, qualidade técnica e reconhecimento oficial das graduações em âmbito nacional e internacional.



Estudante – Anos 1 a 6

- 1º ano (1º grau): Faixa branca
- 2º ano (2º grau): Faixa amarela
- 3º ano (3º grau): Faixa laranja
- 4º ano (4º grau): Faixa verde
- 5º ano (5º grau): Faixa azul
- 6º ano (6º grau): Faixa roxa





# GRADUAÇÃO DE MESTRES, PROFESSORES E INSTRUTORES



## INSTRUTOR NÍVEL I (FAIXA MARROM)

CURSO CBSA

O TREINADOR PODERÁ TREINAR SUA EQUIPE PARA DISPUTAR EVENTOS ESTADUAIS, NACIONAIS, E INTERNACIONAIS E GRADUAR ALUNOS DA FAIXA BRANCA E AMARELA



## INSTRUTOR NÍVEL II (FAIXA MARROM DUAS PONTAS PRETAS)

CURSO CBSA

O TREINADOR PODERÁ TREINAR SUA EQUIPE PARA DISPUTAR EVENTOS ESTADUAIS, NACIONAIS, INTERNACIONAIS E GRADUAR ALUNOS DA FAIXA LARANJA A VERDE.



## PROFESSOR NÍVEL I (FAIXA PRETA )

CURSO CASA

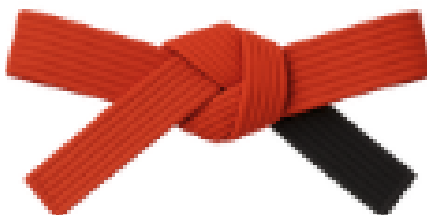
O TREINADOR ESTARÁ HABILITADO A PREPARAR SUA EQUIPE PARA COMPETIR EM EVENTOS ESTADUAIS, NACIONAIS E INTERNACIONAIS, ALÉM DE PODER, GRADUAR ALUNOS DO NÍVEL FAIXA BRANCA ATÉ FAIXA MARROM NÍVEL II. PODERÁ AINDA SER CONVIDADO, PELA CBSA, A PARTICIPAR DO CURSO INTERNACIONAL FIAS.



## METRE NÍVEL I (FAIXA PRETA DUAS PONTAS VERMELHA)

CURSO CASA

O TREINADOR ESTARÁ HABILITADO A PREPARAR SUA EQUIPE PARA COMPETIR EM EVENTOS ESTADUAIS, NACIONAIS E INTERNACIONAIS, ALÉM DE PODER, GRADUAR ALUNOS DO NÍVEL FAIXA BRANCA ATÉ FAIXA PRETA. PODERÁ AINDA SER CONVIDADO, PELA CBSA, A PARTICIPAR DO CURSO INTERNACIONAL MASTER FIAS .



## MESTRE NÍVEL II (FAIXA VERMELHA UMA PONTA PRETA)

CURSO CASA

O TREINADOR ESTARÁ HABILITADO A PREPARAR SUA EQUIPE PARA COMPETIR EM EVENTOS ESTADUAIS, NACIONAIS E INTERNACIONAIS, ALÉM DE PODER GRADUAR ALUNOS DO NÍVEL FAIXA BRANCA ATÉ FAIXA PRETA NÍVEL I. PODERÁ AINDA SER CONVIDADO, PELA CBSA, A PARTICIPAR DO CURSO INTERNACIONAL FIAS.



## MESTRE NÍVEL III (FAIXA VERMELHA DUAS PONTAS PRETA)

GRADUAÇÃO DE MÉRITO ESPORTIVO POR SERVIÇOS PRESTADOS AO SAMBO. O TREINADOR ESTARÁ HABILITADO A PREPARAR SUA EQUIPE PARA COMPETIR EM EVENTOS ESTADUAIS, NACIONAIS E INTERNACIONAIS, ALÉM DE PODER, GRADUAR ALUNOS DO NÍVEL FAIXA BRANCA ATÉ FAIXA VERMELHA NÍVEL II.





## Observações Importantes:

A partir da segunda etapa, após a aprovação, o candidato deverá realizar um estágio em sua agremiação pelo período de três meses. Durante o estágio, o candidato deverá enviar um vídeo semanal (com até 10 minutos de duração) de sua aula, acompanhado de 5 fotos, para um supervisor indicado pela Confederação Brasileira de Sambo (CBSA). A supervisão será previamente agendada e ocorrerá de acordo com o cronograma estabelecido pela CBSA.

### Certificação e Progressão:

Após essa avaliação, o candidato receberá a Primeira Certificação de Instrutor Estadual e o alvará de instrutor válido por um ano, que será renovado somente após a conclusão do Curso de Instrutor Nacional – Módulo 02.

Para ingressar no próximo módulo, o instrutor deverá ser indicado pela Federação Estadual com o aval do Diretor Técnico da CBSA. Somente serão indicados pela Diretoria Técnica da CBSA para o Curso MASTER Nível I FIAS (Curso Internacional de Coach da FIAS) os Instrutores de Nível I – Faixa Preta CBSA.

Os pré-requisitos para o Curso Internacional de Coach da FIAS estão disponíveis no manual oficial no site:  
<https://sambo.sport/en/fias/documents/>.

### Pagamentos e Prestação de Contas:

O pagamento deverá ser realizado exclusivamente à Confederação Brasileira de Sambo, por depósito em conta. A CBSA será responsável pela destinação dos valores ao professor responsável pelo curso e à federação organizadora do evento.

É obrigatória a apresentação de cupom fiscal para fins de prestação de contas





"POR UMA GERAÇÃO DE VALOR"

